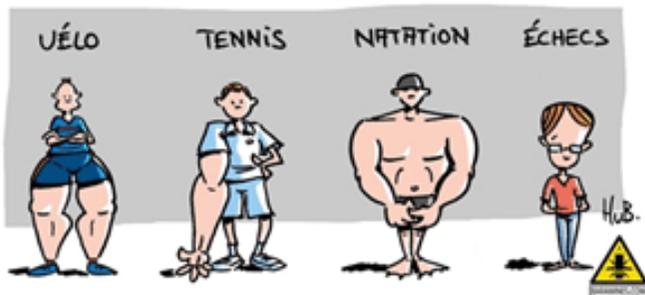


POUR VOTRE SANTÉ, FAITES DU SPORT!



Des activités sportives multiples et à volonté pour le plaisir de tous et pour une bonne santé morale et physique.



**CONTACTEZ-NOUS**

**ALSH Cap Loisirs**

Rue des tamaris  
Complexe Sportif Jean Dabis  
33 123 LE VERDON/MER

**06.70.06.74.49**

**alsh@ville-verdon.org**



imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique



**SPORT  
VACANCES**

**Pour les 10/16 ans**

**Du Mercredi 8**

**Au**

**Vendredi 10 Février**

Une opération soutenue par le  
Département et organisée par  
Le VERDON-sur-MER



# PROGRAMME

De 9h30 à 17h

## Mercredi 8



**Journée spéciale ESCRIME**

avec Thomas de

l'Association

Départementale d'Escrime

*Découverte, jeux, tournois...*

## Jeudi 9

**Rencontre Intersports**

**RAID pleine Nature** à Hourtin

VTT- Course à pied - course  
d'orientation...



## Vendredi 10

Escrime  
& Basket



Viens avec ta bande de potes,  
tes baskets et ta bonne  
humeur, passer des vacances  
sportives et dynamiques...

### A PRÉVOIR :

- une tenue adaptée aux activités sportives
- Une gourde d'eau
- Un pique-nique **JEUDI**

**JULIE,**

éducatrice sportive  
t'accompagnera  
durant ces 3 jours.



**ATTENTION PLACE LIMITÉE**

Les vacances, tout le monde les attend tellement, qu'il serait bien dommage de ne pas en profiter complètement !

## INSCRIPTION

Chaque famille doit constituer un dossier d'inscription complet pour garantir l'admission de l'enfant.

TARIF APPLIQUÉ en fonction du quotient familial :

QF < 400€ : 24,35€

400€ < QF < 800€ : 25,28€

QF > 800€ : 26,21€

## FIN DES INSCRIPTIONS VENDREDI 3 FEVRIER

**IMPORTANT -**

**Document à prévoir :**

un certificat médical d'aptitude à la pratique sportive (datant de moins d'1 an)

Programme sous réserve de modifications

