



Des activités sportives à volonté

Pendant les vacances scolaires, une multitude d'activités sportives sont à découvrir et à pratiquer partout en Gironde.

Faire du sport près de chez soi...

Des stages associant progression pédagogique et pratiques multisports sur plusieurs jours : tennis, basket, football, volley ou encore handball, voilà les grands classiques qui figurent au programme de « Sports vacances ».

Mais des activités plus « fun » peuvent aussi être pratiquées comme l'escalade, le hockey sur gazon, le tir à l'arc, le surf, la moto, la voile, l'équitation, l'escrime ou encore le kick boxing ! Près de 100 « Sports vacances » sont organisés sur l'ensemble du département.

... pendant les vacances scolaires

Cette opération soutenue par le Département, organisée par votre commune, communauté de communes ou association locale, s'adresse aux jeunes qui restent en Gironde durant les vacances.

Les activités sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés d'État.

Pour connaître les coordonnées et lieux de pratique de l'ensemble des « Sports vacances », rendez-vous sur www.gironde.fr



Le Département associe à cette opération votre commune, communauté de communes et ses associations.

Renseignements et inscriptions

ALSH Cap Loisirs
Rue des tamaris—Stade Jean Dabis
33 123 LE VERDON/MER
☎ : 06.70.06.74.49 / 05 56 09 89 14
✉ : centredeloisirs.leverdonsummer@orange.fr

www.gironde.fr



Une activité physique régulière associée à des habitudes alimentaires saines contribuent à une bonne santé.



SPORTS VACANCES STAGES MULTI-SPORTS

Une opération soutenue par le Conseil départemental, organisée par votre Commune, Communauté de communes ou association locale.

**DU LUNDI 19 FEVRIER
AU MERCREDI 21 FEVRIER
AU VERDON-SUR-MER**

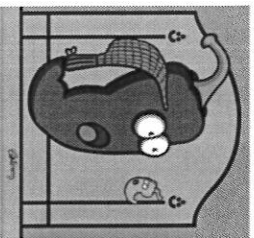


PROGRAMME

Pour les 10/14 ans

**DU LUNDI 19 FEVRIER
AU MERCREDI 21 FEVRIER**

De 9h à 17h



LUNDI
Basket-ball

Découverte Pelote
Basque avec le comité
de Côte d'Argent
Pelote Basque



MARDI
Basket-ball
Base-ball



MERCREDI
Basket-ball

Ultimate

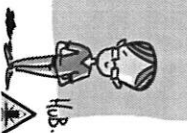
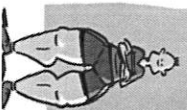
POUR VOTRE SANTÉ, FAITES DU SPORT !

VÉLO

TENNIS

NATATION

ÉCHECS



Viens avec ta bande de potes,
tes baskets et ta bonne
humeur, passer des vacances
sportives et dynamiques...



MATINÉE,
éducateur sportif,
t'accompagnera
durant ces
3 jours.



Prévoir :
Une tenue adaptée aux
activités sportives

ATTENTION PLACES LIMITEES



Pour tes parents :

Les vacances, tout le monde les attend
tellement qu'il serait bien dommage de ne
pas en profiter complètement !

Chaque famille doit constituer un dossier
d'inscription complet avec le règlement,
avant le 15 février, sans quoi nous ne
pouvons garantir l'admission de l'enfant.

TARIF APPLIQUE pour les 3 jours
en fonction du quotient familial
et repas compris:

QF < 400€ : 24.30€

400€ < QF < 800€ : 25.20€

QF > 800€ : 26.10€

(des aides peuvent être accordées)

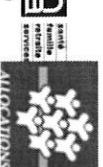
**FIN DES INSCRIPTIONS
LE JEUDI 15 FEVRIER**

Document à prévoir :

- certificat médical d'aptitude à la pratique sportive



L'essentiel
et plus encore



Gironde
LE DÉPARTEMENT
Jeunesse

