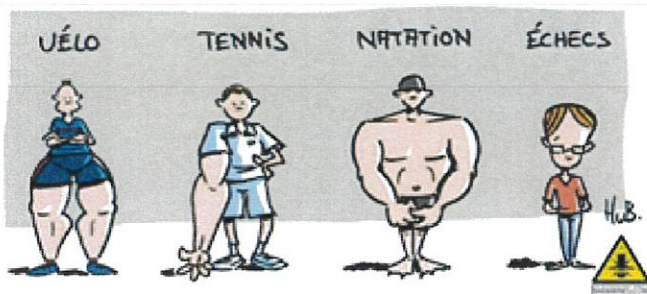


POUR VOTRE SANTÉ, FAITES DU SPORT!



Des activités sportives  
multiples et à volonté  
pour le plaisir de tous  
et  
pour une bonne santé  
morale et physique.



**CONTACTEZ-NOUS**

**ALSH Cap Loisirs**

Rue des tamaris  
Complexe Sportif Jean Dabis  
33 123 LE VERDON/MER

**06.70.06.74.49**

**alsh@ville-verdon.org**



imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique

**SPORT  
VACANCES**

**Pour les 10/16 ans**

**Du Mardi 23 Avril  
Au  
Vendredi 26 Avril**

*Une opération soutenue par le  
Département et organisée par  
Le VERDON-sur-MER*



# PROGRAMME

De 9h30 à 17h



**Mardi 23**

Volley-ball  
& parcours d'obstacles  
à Vélo

**Mercredi 24**

Sortie VTT/piste  
cyclable  
& jeux sur la plage



**Jeudi 25**

**Rencontre Intersports**  
Avec Grayan-et-l'Hôpital  
Tournoi sports collectifs



**Vendredi 26**

Circuit Cross à vélo  
& Tchouk Ball



Programme sous réserve de modifications



Viens avec ta bande de potes,  
tes baskets et ta bonne  
humeur, passer des vacances  
sportives et dynamiques...

## A PRÉVOIR :

- une tenue adaptée aux activités sportives
- Une gourde d'eau
- **Ton vélo en bon état et ton casque** : l'ALSH décline toute responsabilité liée au mauvais entretien du vélo
- Un pique-nique

**MERCREDI et JEUDI**

**JULIE,**

éducatrice sportive  
t'accompagnera  
durant ces 4 jours.



**ATTENTION PLACE LIMITÉE**

Les vacances, tout le monde les attend tellement, qu'il serait bien dommage de ne pas en profiter complètement !

## INSCRIPTION

Chaque famille doit constituer un dossier d'inscription complet pour garantir l'admission de l'enfant.

TARIF APPLIQUÉ en fonction du quotient familial :

QF < 400€ : 30€96

400€ < QF < 800€ : 32€20

QF > 800€ : 33€48

**FIN DES INSCRIPTIONS**

**LUNDI 15 AVRIL**

**IMPORTANT -**

**Document à prévoir :**

un certificat médical d'aptitude à la pratique sportive (datant de moins d'1 an)

