



Pavillon de la
Mutualité
Mutualité Française Gironde

Membre de
vyv

GRATUIT
Pass sanitaire obligatoire
Possibilité test antigénique sur
place

Journée de Prévention Des Maladies Cardio-Vasculaires



AU PROGRAMME.....

- Echographie Doppler des vaisseaux par les Dr B. Guenoun, A. Solanilla, Pr. X. Bérard
- Dépistage diabète, hypertension artérielle, maladie rénale par M. C Baret, infirmière et C. Wilbois, aide-soignante
- Conseils arrêt du tabac par A. Leyrat infirmière addictologue
- Bilan activité physique par P. Dioum monitrice spécialisée APA
- Bien vivre avec 1 maladie cardiovasculaire et l'éducation thérapeutique par le Pôle ETP Ambulatoire Nouvelle Aquitaine
- Infos et conseils :
 - Conseils diététiques personnalisés par C. Degert, diététicienne
 - Pourquoi prévenir le vieillissement des artères ? Par le Dr S. Rubin
 - Apnée du sommeil, faisons le point.
par M. C Baret, infirmière et C. Wilbois, aide-soignante
- Hypertension artérielle: accompagnement à l'automesure par M.C Baret, infirmière et C. Wilbois aide-soignante

Lundi 4 Octobre 2021

10h-15h

Le Verdon sur Mer

Salle Lothécia

Plus d'infos : santepublique@pavillon-mutualite.fr / 06.98.65.33.47



Prévention Santé Médoc
Clinique Mutualiste du Médoc

ARS
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine



**Pôle
RESSOURCES
NOUVELLE-AQUITAINE**

**Agir pour
le Cœur
des Femmes**