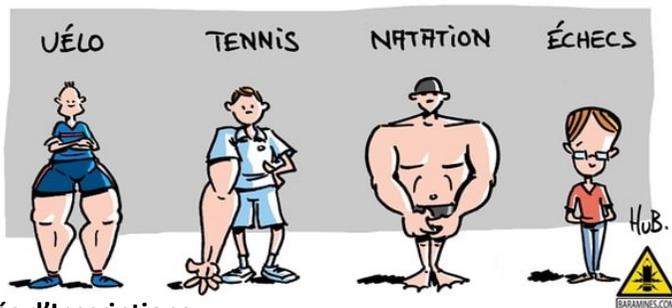


POUR VOTRE SANTÉ, FAITES DU SPORT!



**Modalités d'Inscriptions :**

- Dossier à retirer à l'accueil de loisirs et à rendre complet avant la participation de l'enfant aux activités.
- Calendrier de réservation des vacances à remettre dûment complété à l'ALSH.
- Engagement de l'enfant sur toute la durée du stage afin de garantir le suivi pédagogique des activités

**IMPORTANT - Documents à prévoir :**

- certificat médical d'aptitude à la pratique sportive (datant de moins d'1 an)
- Test d'aisance aquatique pour la semaine voile pour ceux qui ne l'ont jamais fourni

**TARIF APPLIQUE pour 4 jours** en fonction du quotient familial :  
(des aides peuvent être accordées)

**SEMAINE 1**

QF <400€ : 36,68 €

400€ < QF < 800€ : 37,92 €

QF > 800€ : 39,16 €

**SEMAINE 2**

QF <400€ : 24,04 €

400€ < QF < 800€ : 25,28 €

QF > 800€ : 26,52 €

ALSH Cap Loisirs

Rue des tamaris - Complexe Sportif Jean Dabis - 33 123 LE VERDON/MER

☎ : 06.70.06.74.49

✉ : alsh@ville-verdon.org

**NOUVEAU**  
**2 SPORTS VACANCES**

**Pour les jeunes**  
**de 10 à 16 ans**

# SPORTS VACANCES

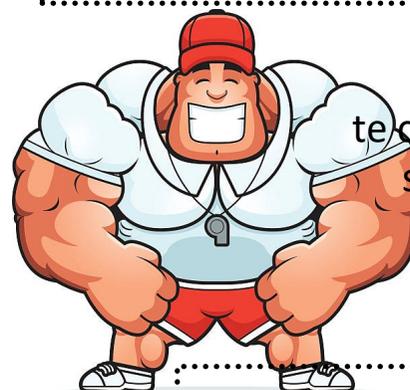
## ÉTÉ 2023

**Mardi 18 au Vendredi 21 Juillet**

**&**

**Mardi 8 au Vendredi 11 août**

**De 9h30 à 17h**



**JP**, éducateur sportif,  
te coachera durant ces 2 stages,  
sans oublier son assistante  
**Adeline.**



Programme sous réserve de modifications  
(conditions climatiques, encadrement, fréquentation...)

**ATTENTION PLACES LIMITEES**

# DU MARDI 18 JUILLET AU VENDREDI 21 JUILLET

## SEMAINE VOILE

 **PRÉVOIR** le Test d'aisance aquatique pour ceux qui ne l'ont jamais fourni

**Mardi 18**

KAYAK  
& BASKET



**Mercredi 29**

CATAMARAN  
& FOOTBASKILL



**Jeudi 20**

CATAMARAN & BADMINTON



**Vendredi 21**

COURSE D'ORIENTATION  
& TOURNOI DE FOOTBASKILL

# DU MARDI 8 AOUT AU VENDREDI 11 AOUT

## SEMAINE HOCKEY CROSS

**Mardi 8**

HOCKEY CROSS  
& VOLLEY-BALL



**Mercredi 9**

HOCKEY CROSS  
& RUGBY TOUCH



**Jeudi 10**

HOCKEY CROSS  
& BOXE pieds-poings



**Vendredi 11**

RANDO VTT  
& MINI-OLYMPIADES



Prévoir un repas froid ou chaud du mardi au jeudi  
& un pique-nique vendredi

**PRÉVOIR** son vélo en bon état,

L'ALSH décline toute responsabilité liée au mauvais entretien du vélo